

**THÔNG BÁO CHIÊU SINH**  
**LỚP XOA BÓP – BẮM HUYỆT NÂNG CAO CHĂM SÓC SỨC KHỎE**  
**(KHÓA 01)**

Căn cứ Thông tư 22/2013/TT-BYT ngày 09/8/2013 của Bộ trưởng Bộ Y tế về đào tạo liên tục CBYT, Trung tâm đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội thuộc Đại học Y Dược Thành phố Hồ Chí Minh thông báo chiêu sinh **Lớp Xoa bóp – Bấm huyết nâng cao trong chăm sóc sức khỏe khóa 01** như sau:

**I. Mục tiêu đào tạo:**

1. Nêu được tầm quan trọng của xoa bóp bấm huyết nâng cao trong thẩm mỹ, phục hồi sức khỏe, phòng và cải thiện bệnh thường gặp.
2. Mô tả được các mốc giải phẫu, các nhóm cơ ở các vùng trong cơ thể để ứng dụng trong xoa bóp – bấm huyết nâng cao.
3. Trình bày được cơ sở lý luận và tác dụng Y học hiện đại và Y học cổ truyền xoa bóp – bấm huyết nâng cao.
4. Thực hành thành thạo các thủ thuật xoa bóp – bấm huyết nâng cao trong chăm sóc sức khỏe.
5. Thực hành thành thạo xoa bóp – bấm huyết nâng cao các vùng cơ thể trong chăm sóc sức khỏe.
6. Ứng dụng được xoa bóp bấm huyết nâng cao trong thẩm mỹ, phục hồi sức khỏe, phòng và cải thiện bệnh thường gặp.

**II. Đối tượng đăng kí:** Các cá nhân có yêu cầu muốn bồi dưỡng kiến thức, kỹ năng thực hành xoa bóp bấm huyết nâng cao để ứng dụng trong thẩm mỹ, phục hồi sức khỏe, phòng và cải thiện các bệnh thường gặp, đã từng học và có giấy chứng nhận đã học xoa bóp bấm huyết cơ bản từ khóa 1 đến khóa 10.

**III. Chương trình đào tạo:**

Tuần	Buổi	Tên bài giảng	Số tiết		Giáo viên
			LT	TH	
1 14/10/ 2017	Sáng	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Khai giảng lớp XB-BH nâng cao K01</li><li>▪ Tầm quan trọng của xoa bóp bấm huyết nâng cao để ứng dụng trong thẩm mỹ, phục hồi sức khỏe, phòng và cải thiện các bệnh thường gặp.</li></ul>	4t		PGSTS. Nguyễn Thị Bay ThS. Nguyễn Thị Cẩm Phượng BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ
	Chiều	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Tiếp cận và đánh giá các vấn đề về sức khỏe trong chăm sóc sức khỏe công đồng.</li></ul>	4t		ThS. Nguyễn Thị Cẩm Phượng.
2 21/10/ 2017	Sáng	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Hệ thống kinh lạc theo YHCT: kinh chính, và kinh cân ứng dụng trong XBBH nâng cao.</li></ul>	4t		TS.BS. Trịnh Thị Diệu Thường
	Chiều	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Ôn tập và thi kiểm tra đầu vào XBBH 7 vùng cơ thể (bóc thăm và thực hiện thi kiểm tra đầu vào XBBH một vùng cơ thể đã học lớp XBBH cơ bản)</li></ul>	1t	3t	Bs. Trương Minh Hữu Hạnh.
3 28/10/ 2017	Sáng	<p><b>Giới thiệu vùng đầu - mặt - cổ - gáy:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Đại cương giải phẫu, sinh lý vùng đầu - mặt - cổ - gáy.</li><li>- Giới thiệu các huyết vùng đầu - mặt - cổ - gáy: vị trí giải phẫu, tác dụng huyết....</li><li>- Giới thiệu các thủ thuật xoa bóp – bấm huyết vùng đầu – mặt – cổ- gáy.</li></ul>	4t		BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ

	Chiều	<b>Thực hành xoa bóp bấm huyệt vùng đầu - mặt - cổ:</b> - Xác định các mốc giải phẫu, nhóm cơ vùng đầu-mặt -cổ-gáy. - Xác định đúng vị trí các huyệt vùng đầu-mặt -cổ-gáy.. - Thực hành các thủ thuật xoa bóp – bấm huyệt vùng đầu-mặt -cổ-gáy.	1t	3t	BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ và công sự
4 04/11/ 2017	Sáng	<b>Giới thiệu vùng vai và ngực:</b> - Đại cương giải phẫu, sinh lý vùng vai – ngực. - Giới thiệu các huyệt vùng: vai- ngực: vị trí giải phẫu, tác dụng huyệt.... - Các thủ thuật xoa bóp – bấm huyệt vùng vai – ngực	4t		BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ
	Chiều	<b>Thực hành xoa bóp bấm huyệt vùng vai và ngực:</b> - Xác định các mốc giải phẫu, nhóm cơ vùng vai – ngực - Xác định đúng vị trí các huyệt vùng vai – ngực - Thực hành các thủ thuật xoa bóp – bấm huyệt vùng vai – ngực	1t	3t	BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ và công sự
5 11/11/ 2017	Sáng	<b>Giới thiệu vùng chi trên:</b> - Đại cương giải phẫu, sinh lý vùng chi trên. - Giới thiệu các huyệt vùng chi trên: vị trí giải phẫu, tác dụng huyệt.... - Giới thiệu các thủ thuật xoa bóp – bấm huyệt vùng chi trên	4t		BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ
	Chiều	<b>Thực hành xoa bóp bấm huyệt vùng chi trên</b> - Xác định các mốc giải phẫu, nhóm cơ vùng chi trên - Xác định đúng vị trí các huyệt vùng chi trên - Thực hành các thủ thuật xoa bóp – bấm huyệt chi trên	1t	3t	BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ và công sự
6 18/11/ 2017	Sáng	<b>Giới thiệu vùng lưng, cột sống:</b> - Đại cương giải phẫu, sinh lý vùng lưng, cột sống - Giới thiệu các huyệt vùng lưng, cột sống: vị trí giải phẫu, tác dụng huyệt.... - Giới thiệu các thủ thuật xoa bóp – bấm huyệt vùng lưng, cột sống	4t		BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ
	Chiều	<b>Thực hành xoa bóp bấm huyệt vùng lưng, cột sống</b> - Xác định các mốc giải phẫu, nhóm cơ vùng lưng, cột sống - Xác định đúng vị trí các huyệt vùng lưng, cột sống - Thực hành các thủ thuật xoa bóp – bấm huyệt vùng lưng, cột sống	1t	3t	BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ và công sự
7 25/11/ 2017	Sáng	<b>Giới thiệu vùng bụng:</b> - Đại cương giải phẫu, sinh lý vùng bụng - Giới thiệu các huyệt vùng bụng: vị trí giải phẫu, tác dụng huyệt.... - Giới thiệu các thủ thuật xoa bóp – bấm huyệt vùng bụng	4t		BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ và công sự

	Chiều	<b>Thực hành xoa bóp bấm huyệt vùng bụng</b> - Xác định các mốc giải phẫu, nhóm cơ vùng bụng. - Xác định đúng vị trí các huyệt vùng bụng - Các thủ thuật xoa bóp – bấm huyệt bụng	1t	3t	BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ và công sự
8 02/12/ 2017	Sáng	<b>Giới thiệu vùng chi dưới</b> - Đại cương giải phẫu, sinh lý vùng chi dưới - Giới thiệu các huyệt vùng chi dưới vị trí giải phẫu, tác dụng huyệt.... - Giới thiệu các thủ thuật xoa bóp – bấm huyệt vùng chi dưới	4t		BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ
	Chiều	<b>Thực hành xoa bóp bấm huyệt vùng chi dưới</b> - Xác định các mốc giải phẫu, nhóm cơ vùng chi dưới - Xác định đúng vị trí các huyệt vùng chi dưới - Thực hành các thủ thuật xoa bóp – bấm huyệt chi dưới	1t	3t	BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ và công sự
9 09/12/ 2017	Sáng	<b>Giới thiệu toàn thân</b> - Đại cương giải phẫu, sinh lý cần chú ý trong cơ thể. - Giới thiệu 80 huyệt cần chú ý trong cơ thể. - Giới thiệu các vùng xoa bóp – bấm huyệt cần chú ý trong cơ thể	4t		BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ
	Chiều	<b>Thực hành xoa bóp bấm huyệt toàn thân</b> - Xác định các mốc giải phẫu, nhóm cơ cần chú ý trong cơ thể - Xác định đúng vị trí 80 huyệt trong cơ thể - Thực hành thành thực xoa bóp – bấm huyệt 7 vùng trong cơ thể,	1t	3t	BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ và công sự
10 16/12/ 2017	Sáng	Ứng dụng được xoa bóp bấm huyệt nâng cao trong thẩm mỹ, phục hồi sức khỏe, phòng và cải thiện bệnh thường gặp. Ôn và giải đáp thắc mắc.	4t		PGSTS. Nguyễn Thị Bay
	Chiều	Thi lý thuyết Thi thực hành	1t	3t	BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ và công sự
11 23/12/ 2017	Sáng	Thi lại Lý thuyết  Thi lại thực hành	1t	3t	BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ và công sự
12 30/12/ 2017		Tổng kết – bế giảng lớp Trao chứng chỉ	4t		PGS.TS. Nguyễn Thị Bay ThS. Nguyễn Thị Cẩm Phượng BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ
		<b>Tổng cộng</b>	58t	30t	

**IV. Kế hoạch học tập: Học vào thứ bảy hàng tuần,**

**Thời gian học tập: Từ ngày 14/10/2017 đến ngày 30/12/2017**

**(Buổi sáng từ 8g – 11g; buổi chiều 13g – 16g).**

**Khai giảng: 08 giờ thứ bảy ngày 14/10/2017**

**Khai giảng và học tại:** Giảng đường 12, trung tâm đào tạo nhân lực theo nhu cầu xã hội – Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh, số 02 Phù Đổng Thiên Vương, P.11, Q.5, TP. HCM

**Thi cuối khóa:**

- **Lý thuyết:** Trắc nghiệm 80 câu
- **Thực hành:** Mô tả và thực hiện các động tác xoa bóp – bấm huyệt:
  - Xoa bóp – bấm huyệt một vùng cơ thể

**Giảng viên:**

- PGS.TS Nguyễn Thị Bay
- BSCK2. Huỳnh Tấn Vũ
- TS .BS Trịnh Thị Diệu Thường

- ThS.Nguyễn Thị Cẩm Phượng
- Bs. Trương Minh Hữu Hạnh

**V. Hồ sơ đăng ký gồm:**

1. 4 tấm ảnh 3x4 (ảnh không chụp quá 6 tháng)
2. Bản sao (có công chứng) giấy chứng nhận đã học xoa bóp bấm huyệt cơ bản từ khóa 1 đến khóa 10.
3. Đơn đăng ký học (theo mẫu của Trung tâm đào tạo nhân lực y tế)
4. Sơ yếu lý lịch (có xác nhận của địa phương hoặc cơ quan).

**VI. Nộp hồ sơ và học phí:**

- Học phí: 4.500.000 (Bốn triệu năm trăm ngàn đồng)
- Số lượng: 50 học viên
- Nhận hồ sơ và chi phí đào tạo từ ngày ra thông báo đến ngày 14/10/2017
- Nộp hồ sơ tại: trung tâm đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội – Đại học Y dược TP. HCM, số 02, Phù Đổng Thiên Vương, Quận 5, TP. HCM

**Hình thức đóng học phí:**

- ❖ Đóng học phí trực tiếp: Trung tâm Đào tạo nhân lực Y tế theo nhu cầu xã hội Số 02 Phù Đổng Thiên Vương, P.11, Quận 5, TP.HCM.
- ❖ Chuyển khoản: Nội dung CK xin ghi rõ “Đóng học phí lớp Xoa bóp bấm huyệt nâng cao Khóa 01”.

Tên TK: Trung tâm Đào tạo nhân lực Y tế theo nhu cầu xã hội

Số TK: 000470406001232-Ngân hàng TMCP Sài Gòn Công Thương CN Thái Bình, TP.HCM

**Ghi chú:**

- Học viên tự túc ăn, ở trong quá trình học tập
- Không nhận hồ sơ qua đường bưu điện.

**Mọi chi tiết xin liên hệ: Trung tâm đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội – Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh, số 02 Phù Đổng Thiên Vương, Quận 5, TP.HCM. – ĐT: (028) 3853 9207. Website: daotaonlyt.edu.vn hoặc yds.edu.vn./.**

**Nơi gửi:**

- Các Sở Y tế
- Các Bệnh viện tại TP. HCM
- Các Bệnh viện YHCT các tỉnh
- Các Tỉnh Hội Đông y các tỉnh.
- Lưu.



PGS.TS. Nguyễn Thị Bay